Maison de santé

ESPACE *temps*



GYMNASTIQUE DYNAMIQUE

pour femmes

le mercredi de 10 à 11h et
le samedi de 10h à 11h
à la Salle du Louvy

rue Paradis des Chevaux 92

Cours GRATUIT réservés aux patientes de l'Espace-Temps

Espace Temps Maison de Santé
98 rue du Calvaire 6060 GILLY
071 42 31 11
info@espacetemps.be
www.espacetemps.be

Maison de santé

ESPACE *temps*



GYMNASTIQUE DYNAMIQUE

pour femmes

le samedi de 10 à 11h et
mercredi de 1àh à 11h
à la Salle du Louvy

Cours réservés aux patientes de l'Espace-Temps
INSCRIPTIONS VIA L'ACCUEIL

Espace Temps Maison de Santé
98 rue du Calvaire 6060 GILLY
071 42 31 11
info@espacetemps.be
www.espacetemps.be

Maison de santé

ESPACE *temps*



COURS de GYM DYNAMIQUE pour femmes

de 10 à 11h et
de 11h à 12h
à la Salle du Louvy

Cours GRATUIT réservés aux patientes de l'Espace-Temps

Espace Temps Maison de Santé
98 rue du Calvaire 6060 GILLY
071 42 31 11
info@espacetemps.be
www.espacetemps.be

Maison de santé

ESPACE *temps*



COURS *de* GYM DYNAMIQUE *pour femmes*

Espace Temps Maison de Santé
98 rue du Calvaire 6060 GILLY
071 42 31 11
info@espacetemps.be
www.espacetemps.be

de 10 à 11h et
de 11h à 12h
à la Salle du Louvy

Cours GRATUIT réservés aux patientes de l'Espace-Temps

Maison de santé

ESPACE *temps*



cours de gym

dynamique pour les dames

de 10 à 11h et
de 11h à 12h
à la Salle du Louvy

Cours GRATUIT réservés aux patientes de l'Espace-Temps

Espace Temps Maison de Santé
98 rue du Calvaire 6060 GILLY
071 42 31 11
info@espacetemps.be
www.espacetemps.be

Maison de santé

ESPACE temps



cours de gym

dynamique pour les dames

de 10 à 11h et
de 11h à 12h
à la Salle du Louvy

Cours GRATUIT réservés aux patientes de l'Espace-Temps

Espace Temps Maison de Santé
98 rue du Calvaire 6060 GILLY
071 42 31 11
info@espacetemps.be
www.espacetemps.be

Maison de santé

ESPACE temps



Dépistage : anticiper, c’est se protéger.

- Détecter précocement pour mieux soigner
- Prévenir les complications
- Rassurer et prendre en main sa santé

Espace Temps Maison de Santé
98 rue du Calvaire 6060 GILLY
071 42 31 11
info@espacetemps.be
www.espacetemps.be

Maison de santé

ESPACE temps

Une équipe dédiée à votre bien-être, chaque jour à vos côtés.

Espace Temps Maison de Santé
98 rue du Calvaire 6060 GILLY
071 42 31 11
info@espacetemps.be
www.espacetemps.be

Maison de santé

ESPACE temps

Une équipe dédiée à votre bien-être, chaque jour à vos côtés.

Espace Temps Maison de Santé
98 rue du Calvaire 6060 GILLY
071 42 31 11
info@espacetemps.be
www.espacetemps.be

Maison de santé

ESPACE *temps*



Parce que votre santé mentale compte, notre équipe est là pour vous accompagner.

Espace Temps Maison de Santé
98 rue du Calvaire 6060 GILLY

071 42 31 11

info@espacetemps.be

www.espacetemps.be

Maison de santé

ESPACE *temps*



Kinésithérapie : rééduquer, soulager, revitaliser.

- Rééducation fonctionnelle et post-opératoire
- Soulagement des douleurs musculaires
- Prévention des troubles liés à la posture

Espace Temps Maison de Santé
98 rue du Calvaire 6060 GILLY

071 42 31 11

info@espacetemps.be

www.espacetemps.be

Maison de santé

ESPACE temps

Agissez pour votre santé et celle de votre entourage grâce à la vaccination.



Pourquoi se vacciner ?

- Prévenir les maladies infectieuses
- Protéger les plus vulnérables
- Contribuer à la santé publique

Espace Temps Maison de Santé
98 rue du Calvaire 6060 GILLY
071 42 31 11
info@espacetemps.be
www.espacetemps.be

Maison de santé

ESPACE temps

Des soins adaptés et un suivi personnalisé pour bien vieillir en toute confiance.



Pourquoi consulter ?

- Préserver sa mobilité et son autonomie
- Détecter plus tôt les troubles liés à l’âge
- Participer à des activités pour rester en forme

Espace Temps Maison de Santé
98 rue du Calvaire 6060 GILLY
071 42 31 11
info@espacetemps.be
www.espacetemps.be